

Dal 24 al 31 Agosto 2013

# LA CONTEA DEGLI ANGELI

*Località Le Piane, snc 58034, Castell'Azzara - Grosseto*

## *Definizioni, Fondamenti, Principi della pratica dello Yoga*

**SISTEMA DI CONOSCENZA PER DIMINUIRE IL MALESSERE  
E AUMENTARE LA PACE E LA FORZA INTERIORE.**

L'insegnante **DANIELE BERTANI** nato a Scandiano (RE) nel 1976, inizia la sua formazione nel 2000 presso la scuola di Lino Sambuco che tramanda in Italia il metodo dell'**Institute of Culture of Yoga** del Kerala (India). Nel 2006 si iscrive all'Istituto Superiore per la Formazione Insegnanti Yoga (ISFIY) della Federazione Italiana Yoga (FIY) riconosciuta e affiliata alla Union Europeenne de Yoga e rappresentate di Sarva Yoga International.

Ha conseguito con successo nel 2010 il diploma federale di insegnante delle tecniche Yoga. Dal 2007 collabora con diverse associazioni culturali e sportive per divulgare l'insegnamento e la dottrina Yoga mantenendo sempre vivo l'interesse per la propria pratica quotidiana. Nel 2012 ha conseguito a Bologna il Master biennale in Educatore Yoga nella Scuola e ha esercitato da subito l'insegnamento dello Yoga per bambini all'interno delle classi materna ed elementari della scuola statale di Scandiano (RE).



## **PROGRAMMA**

**TEMI E ARGOMENTI DEL SEMINARIO:**

**ASANA, PRANAYAMA, MUDRA e BANDHA,  
CONCENTRAZIONE e MEDITAZIONE**

**Orari Pratiche: dalle 7.00 alle 8.15  
dalle 10.45 alle 12.30**

***PER INFO: LA CONTEA DEGLI ANGELI, Tel. 335 443016***