



# Programma Corso Base di Shiatsu

**Programma del Seminario Residenziale con Diego Fumagalli  
dal 1 al 8 LUGLIO 2015 presso l'Agriturismo "La Contea degli Angeli"  
in Toscana a Castell'Azzara (GR)  
[www.laconteadegliangeli.it](http://www.laconteadegliangeli.it)**

**Costo del Corso: euro 230,00 iva compresa**

**Costo alloggio giornaliero, a persona, con trattamento a mezza pensione € 45,00 o pensione completa € 50,00.**

*L'accoglienza avverrà in condivisione degli spazi in tipici casali in pietra da 2-3-4 persone. Per l'alloggio in camera singola, si potrà usufruire di camere nel paese vicino (situato a 2 minuti di auto dall'Agriturismo) con sovrapprezzo.*

*Nei casali troverete biancheria in cotone naturale non trattato e saponi naturali dell'Azienda Microcosmo. La cucina potrà essere quella tipica Toscana o Vegetariana (da indicare nella prenotazione), i prodotti sono biologici o a Km zero controllati, i prodotti dell'orto, il miele, la frutta e l'olio sono di produzione dell'Azienda Agrituristicca.*

*Check-in presso l'Agriturismo dalle ore 10 del 1 luglio, check-out il 8 luglio entro le ore 16.*

**Occorre prenotare entro il 31 MAGGIO 2015 versando un deposito cauzionale di euro 200,00 con Bonifico Bancario su BCC di Pitigliano a favore di: La Contea degli Angeli sas, codice Iban: IT19 V 08730 72200 00000050437, con causale: acconto alloggio per CORSO BASE DI Shiatsu .**

*Il Corso verrà attivato con un numero minimo di 10 iscritti ed è a numero chiuso con un massimo di 13 iscritti. Il Corso è aperto a tutti..*

**Al termine del Corso verrà rilasciato Attestato di Frequenza della Scuola AIFO e DBN - Accademia Italiana Filosofie Orientali e D.B.N. associata F.I.S.T.Q. e C.O.S.**

**Per qualsiasi informazione, contattare Diego Fumagalli al Tel.: 3356255206  
[centrostudi@aifoshiatsu.com](mailto:centrostudi@aifoshiatsu.com) - [www.aifotuina.it](http://www.aifotuina.it) - [www.aifoshiatsu.com](http://www.aifoshiatsu.com)**

**A.I.F.O. e D.B.N. – Accademia Italiana Filosofie Orientali e Discipline BioNaturali.**

Scuola di formazione, divulgazione e pratica della Medicina Cinese, del Tuina (tradizionale massaggio cinese), del Qigong (antica disciplina cinese), dello Shiatsu (tecnica di digitopressione giapponese) delle Arti e Discipline Orientali per il benessere e delle Discipline BioNaturali e Olistiche.

**Sede Legale Dojo: via V, Emanuele, 27 – 23815 Introbio (LC)**

**Unità Locale: via Aspromonte, 11 – 23900 Lecco (LC)**

**Unità Locale Toscana: località Le Piane – 58034 Castell'Azzara (GR)**

# 指压 SHIATSU

## DIGITOPRESSIONE GIAPPONESE

Lo **Shiatsu** (in lingua giapponese 指压: *Shi* = dito e *atsu* = pressione) è una tecnica di riequilibrio energetico del corpo diffusa in Giappone sin dal VI secolo. Esso affonda le sue radici nelle forme di manipolazione e massaggio tradizionali cinesi, come lo *am-ma*, lo *an-fa*, il *tui-na*.

Il corso è utilissimo a tutti gli Operatori DBN e Tuina perché insegna le metodiche dell'uso del peso, la perpendicolarità e le posture dello Shiatsu, utili per il lavoro manuale, oltre allo sviluppo della sensibilità e percezione attraverso il tatto.

Il corso sarà prettamente pratico e non interferirà in alcun modo nell'apprendimento di altre tecniche, non creerà quindi confusione con quello che già stanno apprendendo gli attuali allievi delle scuole.

Il corso è quindi aperto a tutti: Allievi, Operatori ed eventuali accompagnatori.



**DIEGO FUMAGALLI**

*Insegnante e Operatore Professionale di Tuina e Shiatsu. Conoscitore di numerose altre tecniche di massaggio, da oltre un ventennio si occupa di Medicina Tradizionale Cinese e di Arti Orientali per il benessere e dal 1995 insegna Tuina e Shiatsu negli ambiti della formazione professionale, nella propria Scuola: A.I.F.O. e D.B.N. (Accademia Italiana Filosofie Orientali e Discipline BioNaturali), o a richiesta in altre sedi, Tel. 335 6255206  
centrostudi@aifoshiatsu.com  
www.aifotuina.it*



### Le tecniche dello Shiatsu

Lo Shiatsu si basa su quattro "pilastri":

1. il respiro
2. la postura
3. la perpendicolarità
4. la pressione

Lo Shiatsu è una tecnica manuale basata principalmente sulle pressioni portate con i pollici, le dita, i palmi delle mani. Una pressione efficace è caratterizzata da cinque fattori che devono sempre essere presenti:

1. l'uso del giusto strumento di lavoro
2. una corretta posizione dell'operatore
3. una corretta individuazione dell'area su cui operare
4. l'attenzione dell'operatore
5. tre fasi pressorie: ingresso, stasi, uscita

Questo permette, contattando il suo livello energetico più profondo e quindi tutti gli aspetti della sua realtà, di risvegliare nel ricevente la sua forza di autoguarigione.

Nella medicina tradizionale cinese (MTC) psiche e soma non sono mai stati divisi e questo rappresenta una delle fondamentali differenze con la medicina occidentale.



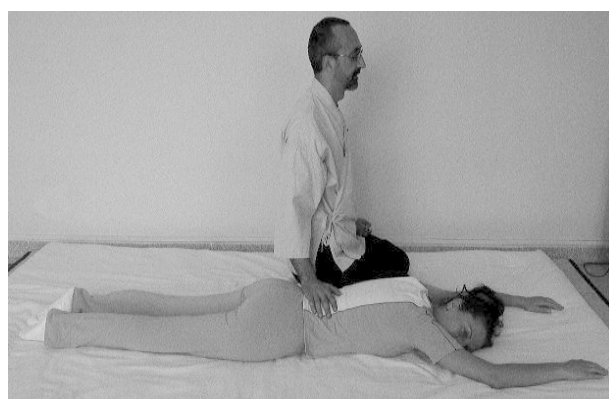
# 指圧 **S**HIATSU

**Corso Base**  
**“Residenziale” in Toscana**  
di Digitopressione Giapponese  
**dal 1 al 8 luglio 2015**  
**30 ore di Teoria e Pratica**



**Il Corso si terrà nella sede di Castell’Azzara (GR) presso l’Agriturismo “La Contea Degli Angeli”.**

- 1) LE POSTURE DELLO SHIATSU**
- 2) I FONDAMENTALI**
- 3) LA “PASSEGGIATA”**
- 3) IL KATA IN POSIZIONE PRONA**
- 4) IL KATA IN POSIZIONE SUPINA**
- 5) KATA DEL VISO**



**infotel: 3356255206 – [www.aifotuina.it](http://www.aifotuina.it) – [www.aifoshiatsu.com](http://www.aifoshiatsu.com)**